

Tilburg University

Invloed van bewegingsvrijheid op de gezondheid van verpleeghuisbewoners met dementie

van Liempd, S.; Verbiest, M.; Stoop, A.; Luijkx, K.

Publication date:
2023

[Link to publication in Tilburg University Research Portal](#)

Citation for published version (APA):

van Liempd, S., Verbiest, M., Stoop, A., & Luijkx, K. (2023). Invloed van bewegingsvrijheid op de gezondheid van verpleeghuisbewoners met dementie., Mensgerichte ouderenzorg.

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal

Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.



[Home](#) > [Kennisplein](#) > BLOG: Invloed van bewegingsvrijheid op de gezondheid van ouderen met dementie

Invloed van bewegingsvrijheid op de gezondheid van verpleeghuisbewoners met dementie

Mensen met dementie wonen in het verpleeghuis vaak nog achter gesloten deuren. Dit beperkt hen in hun bewegingsvrijheid en kan zorgen voor onrust en weerstand. Er is daarom steeds meer aandacht voor het vergroten van de bewegingsvrijheid door bijvoorbeeld een open-deurenbeleid. Het idee is namelijk dat meer bewegingsvrijheid een positieve invloed heeft op de gezondheid. Maar wat zegt de wetenschappelijke literatuur over de invloed van bewegingsvrijheid op de gezondheid van verpleeghuisbewoners met dementie? Deze vraag stond centraal in ons literatuuronderzoek dat onlangs is gepubliceerd in het internationale tijdschrift *The Gerontologist*.

Onze studie laat zien dat meer bewegingsvrijheid in het verpleeghuis een positieve invloed heeft op het lichamelijk welbevinden, mentaal welbevinden, kwaliteit van leven en sociaal maatschappelijk participeren van de bewoner met dementie. Meer bewegingsvrijheid wordt vooral gelinkt aan minder gebruik van psychofarmaca, minder (ernstige) valincidenten en minder onrust. Daarnaast zagen we betere uitkomsten op sociaal contact, autonomie, het langetermijngeheugen en taal van bewoners met dementie wanneer zij meer bewegingsvrijheid hadden in vergelijking met gesloten verpleeghuizen.

Wetenschappelijke literatuur toont dus aan dat bewegingsvrijheid buiten de gesloten afdeling een positieve invloed kan hebben op de gezondheid van verpleeghuisbewoners met dementie. Om meer wetenschappelijk bewijs én inzicht te krijgen in deze positieve invloed van bewegingsvrijheid, gaan we verder onderzoek doen naar de relatie tussen bewegingsvrijheid en gezondheid. Bijvoorbeeld, wat gebeurt er met de gezondheid van mensen met dementie als ze van een gesloten naar een meer open verpleeghuis verhuizen? Of, welk verschil is er in gezondheid tussen mensen die wonen in een open verpleeghuis in vergelijking met een gesloten verpleeghuis? En welke rol spelen medewerkers in het bieden van bewegingsvrijheid? Met de kennis die deze onderzoeken gaan opleveren, kunnen we bewegingsvrijheid voor mensen met dementie nog beter begrijpen. Zo kunnen we de verpleeghuizen ondersteunen om een zorgomgeving te bieden die past bij de persoon met dementie.

Aan het systematische literatuuronderzoek werkten mee: Suzan van Liempd, Marjolein Verbiest, Annerieke Stoop en Katrien Luijkx.

Benieuwd naar het volledige Engelstalige artikel, klik dan [hier](#).

Veelgestelde vragen

Ik heb een goed idee voor een onderzoek. Waar kan ik terecht? ▼

Hoe werken jullie samen met zorgprofessionals? ▼

Help mee



[Naar het Kennisplein](#)

[Over ons](#)

[Evenementen](#)

[Kennisplein](#)

[Contact](#)

[Cookiebeleid](#)

[Privacy statement](#)

awouderentranzo@tilburguniversity.edu

[Schrijf je in voor de nieuwsbrief](#)

Bezoekadres

Professor Cobbenhagenlaan 125

5037 DB Tilburg

Reitse Poort, 2e etage