

## Tilburg University

### Interview

Oei, T.I.

*Published in:*  
Nieuwsbrief Nederlandse Vereniging voor Psychotherapie

*Publication date:*  
2005

*Document Version*  
Peer reviewed version

[Link to publication in Tilburg University Research Portal](#)

*Citation for published version (APA):*  
Oei, T. I. (2005). Interview. *Nieuwsbrief Nederlandse Vereniging voor Psychotherapie*, 11, 17-19.

#### General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal

#### Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

## Interview Nieuwsbrief Psychotherapie 2005

**In de komende nieuwsbrieven van de Nederlandse Vereniging voor Psychotherapie willen wij onze bestuursleden nog eens aan u voorstellen. Soms zijn de namen wel bekend of een gezicht. Het lijkt ons belangrijk om ook eens de mens achter de bestuurder te laten zien. In deze nieuwsbrief zult u nader kennismaken met Karel Oei, opleider/supervisor Ned. Ver. Voor Psychoanalyse (NVPA), supervisor Ned. Ver. Voor Groepspsychotherapie (NVGP)/ Ned. Ver. voor Relatie- en Gezinstherapie (NVRG), lid algemeen bestuur en Chaja Kaufmann, psychotherapeute en lichaamsgericht therapeute, supervisor/leertherapeut van de vcgp. Zij is behandelverantwoordelijke van de deeltijd op het centrum voor psychosomatiek, Eikenboom, Altrecht. Secretaris dagelijks bestuur.**

### Interview met Karel Oei

Zittend in zijn SAAB, die ik helaas niet kan zien, op weg naar een van zijn diverse werkzaamheden, leg ik Karel een aantal vragen voor. Eigenlijk hadden we dit tijdens een diner zullen doen maar de realiteit dwingt ons tot een modernere manier van communiceren. Hij achter het stuur met een mobiele spreekinstallatie en ik met mijn laptop thuis.

**Als Benjamin in de vereniging wil ik graag de oudste van de bestuursleden wat vragen voorleggen.** Ik word al rap onderbroken en we besluiten dat niet hij maar Sjoerd Colijn het oudste bestuurslid is. Als doorgewinterde psychotherapeut lukt het me dan toch om Karel tot een gesprek te verleiden door te vragen **wat in zijn gezinsachtergrond hem heeft aangezet om bestuurslid te worden?** Eigenlijk niets, zegt hij, om vervolgens toch een belangrijke lijn in zijn manier van besturen te ontdekken. Hij is de jongste van 4 kinderen en had lange tijd moeite tegen 2 oudere broers op te boksen. Toen hij 11 jaar was heeft vader hem uitgenodigd met hem samen tegen zijn broers te bridgen. Dit staat hem heel helder bij als een van zijn eerste daden van “bridging”: hij is bruggenbouwer geworden zo vindt hij. Ook in het bestuur houdt hij zich liever op de achtergrond, blijft op de uitkijk en grijpt in waar onderhandeld moet worden. Een analyticus in hart en nieren.

**Heeft hij ook hobbies?** Oh ja heel veel hobbies, zegt hij enthousiast. Hij heeft vioolles, leest natuurlijk graag, houdt van het rijden in zijn bolide en tegelijkertijd luisteren naar klassieke muziek. Hij houdt van koken. Liefst gezond en veel groenten. Zijn lievelingsgerecht is gado gado. Maar hij houdt vooral van zijn vijver in zijn tuin: het bezig zijn met zijn vissen en planten geeft hem ontspanning. En iets waarvan de meeste mannen niet houden is voor hem een erg onderhoudende bezigheid, namelijk shoppen.

Weer terug naar de NVP vraag ik hem **hoe de toekomst van de NVP eruit zal zien?** Hij vindt dat de NVP op de goede weg is maar nog niet helemaal uitgekristaliseerd. De NVP zou een klankbord moeten zijn en meer open moeten staan voor veranderingen naast het aanhouden van een eigen lijn. Zij moet belangenbehartiger zijn en blijven naast het ondersteunen van de wetenschappelijke lijn en het doen van onderzoek. Het is belangrijk om mensen te stimuleren om op te leiden, onderwijs te geven en op die manier voor “Nachwuchs” te zorgen. **Hoe doet hij dat zelf?** Hij is deeltijdhoogleraar forensische psychiatrie aan de Universiteit van Tilburg . Hij leidt psychotherapeuten en psychiaters op. Hij blijft up to date in het veranderen van zijn praktijkmethoden. Als het bijvoorbeeld nodig is, - omdat iemand fysiek niet in zijn praktijk aanwezig kan zijn -, om de cliënt toch in die week te spreken dan doet hij ook telefonische consulten. Sommige onderwerpen, zo heeft hij ontdekt, zijn soms door de hulpvrager telefonisch makkelijker benoembaar dan in de therapiekamer.

Aan het eind vraag ik nog **wat zijn toekomstdroom is?** Ach, roept hij schelms, ik ben toch al in de zevende hemel! Hij vindt zijn werkzaamheden heerlijk. Hij is aan het oogsten wat hij gezaaid heeft. Op dat moment is hij net aangekomen bij zijn plaats van bestemming en nemen wij vriendelijk afscheid, elkaar belovend dat we ons etentje nog tegoed houden. Ik mijmer nog even na en merk dat Karel een hele warme, positieve en enthousiasmerende energie op mij uitstraalt.

Chaja Kaufmann

November 2005