

Tilburg University

Psychoanalyse als zelfondernemende actie

Oei, T.I.

Published in:

Mededelingenblad van de Nederlandse Vereniging voor Psychoanalyse

Publication date:

2010

Document Version

Peer reviewed version

[Link to publication in Tilburg University Research Portal](#)

Citation for published version (APA):

Oei, T. I. (2010). Psychoanalyse als zelfondernemende actie. *Mededelingenblad van de Nederlandse Vereniging voor Psychoanalyse*, 25(5), 108.

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal

Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

Psychoanalyse als zelfondernemende actie

T.I. Oei

Enige dagen geleden (25-03-2010) ontving ik het bericht van een naaste collega dat de verstrekking psychoanalyse (4 of 5 keer per week intensieve psychotherapie op de analysebank) door het college voor zorgverzekeringen van de lijst is afgehaald. Dat betekent dat lopende analyse behandelingen nog worden gefinancierd uit rijksfinanciën en nieuwe behandelingen dienen te worden betaald uit eigen middelen. Zo zijn we weer terug naar de begintijd, toen Sigmund Freud patiënten thuis, of bij hem in de Berggasse 19 in Wenen, behandelde. Op zich lijkt dit een terug naar af, en dat is gewoonlijk geen goed teken. Natuurlijk, afgezien van veel kapitaalverlies (vanwege dreigend verlies aan deskundigheid van de analytici door minder analytische praktijkmogelijkheden) en de onmogelijkheid van veel patiënten zelf hun behandeling te betalen, is er ook een positief aspect. Het gaat ten slotte om de motivatie om zelf het voortouw te nemen in je eigen ontwikkeling, en dat zal iedereen kunnen beamen. Zelf heb ik zo'n 35 jaar geleden het initiatief genomen in analyse te gaan, nadat ik de suggestie had gekregen van mijn toenmalige opleider psychiatrie dat enige analyse wellicht iets voor mij zou zijn. Ik had al een half jaar analyse achter de rug volgens de methode Jung bij een directe leerlinge van hem, en hoewel ik dat erg interessant vond en mij al deels iets beter voelde, miste ik wat. Alleen maar dromen analyseren vond ik zelf niet voldoende voor mijn behoefte aan zelfkennis en zelfanalyse. Ik toog dus naar de Amsterdamse Psychoanalytische Vereniging en vroeg een lijstje van analytici aan. Gezien zijn naam vond ik bovenaan mijn eigen opleider, bij wie ik uiteraard niet wilde. De volgende op de lijst bleek een mevrouw te zijn, die toevallig ook nog bij mij in de buurt woonde. Zij hield praktijk in Amsterdam West en ik dacht: ik ga het proberen, ofschoon mij al door collegae was verteld dat de meeste analytici een wachtlijst erop nahielden voor nieuwe analysanten. Telefonisch contact verliep vlot en binnen een week kon ik een afspraak met haar maken. Ze vertelde mij het een en ander over de Vereniging en vroeg mij of ik een opleiding in de psychoanalyse ambieerde. Ze was toen secretaris van de opleidingscommissie van de Nederlandse Vereniging voor Psychoanalyse en ik was lichtelijk verrast door die vraag. Ik liet haar weten dat ik voor mezelf kwam en een opleiding nog niet zo voor ogen had. Zo gezegd, zo gedaan: binnen enkele maanden kon ik beginnen. Het was, wat later bleek, een productieve analyse. Het was vijf keer per week, 45 minuten per keer op de analysebank, een door vrij associëren gekenmerkte, en met vrije invallen doorspekte, intensieve behandeling. Zelf was ik arts assistent in opleiding tot psychiater, en mijn salaris was hoegenaamd onvoldoende om de behandeling te financieren. Ik kreeg echter de kans om door keuringen zoveel extra te verdienen, dat de behandeling alsnog financieel te doen was. Ik moest natuurlijk rekening houden met krappe tijd en allerlei persoonlijke beperkingen. Maar ja, ook voor mij gold in zekere zin, waar een wil is, is een weg. Ik hoop van ganser harte, dat deze ervaring ook mogelijk blijft voor al die collega's die wat in hun mars hebben.